





Entfalte Dein Potenzial









"Unser Ich formen wir aus Selbstbildern in unserer Kindheit. Zu der Zeit entwickeln wir auch, wie wir die Welt sehen und dazu in Beziehung treten.

Was wir allerdings wirklich sind, ist lebendiges, dynamisches Bewusstsein. Die Seele, die wir sind, hat das Potenzial, sich jenseits von Ichstrukturen zu erkennen und zu entfalten.

Das ist echtes Wachstum Deiner Seele, in allen Bereichen Deines Lebens.

Das ist Dein größtes Potenzial."

Angelika Böhme, Coach in Leipzig



Auf in ein erfülltes Leben

		Seite
	Über mich und mein Coaching	1/2
	True Leadership - Coaching für Führungskompetenz	3
•	Creation of a Professional Life - Coaching für berufliche Orientierung	4
It	Dive into Presence - Einzelarbeit für Selbsterfahrung und Verwirklichung	5
	Dive into Presence - Yoga & Selbsterfahrung	6
	Human Unfoldment - Unser Haus, Lage am Kulkwitzer See, Kontakt	7 / 8



Über mich

"Nichts ist spannender und befreiender als sich selbst zu entdecken und aus dem herauszuwachsen, was uns geprägt hat. Wir entfalten uns in Beruf und Privatleben. Dann fühlt sich unser Leben fließend und erfüllend an."

Angelika Böhme

- 42 Jahre Yoga & Meditation
- 32 Jahre eigene Erfahrung in ganzheitlicher innerer Arbeit
- 27 Jahre zertifizierte Yogalehrerin BDY / EYU
- 25 Jahre internationale Führungstätigkeit
- 12 Jahre Schülerin des Diamond Approach
- 8 Jahre kontinuierliche Lehrerausbildung im Diamond Approach

Mein innerer Entwicklungsprozess und meine berufliche Karriere haben sich immer gegenseitig bestärkt. Als Führungskraft habe ich sehr gerne die individuellen Fähigkeiten von Menschen gefördert. Seit Februar 2019 lebe ich in Markranstädt am Kulkwitzer See. Hier habe ich Human Unfoldment gegründet und begleite seitdem Menschen in ihrer ganzheitlichen Entwicklung.



Angelika Böhme, Coach in Leipzig geboren 1966 in Deutschland aanzheitlich - erfahren - transformierend

Mein Coaching - Entfalte Dein Potenzial



Einzelarbeit für Selbsterfahrung und Verwirklichung - Entdecke Dich!



Coaching für berufliche Orientierung Enfalte Dein berufliches Potenzial!



Coaching für Führungskompetenz Entwickle Dich!

In meinem Coaching liegt ein starker Fokus auf Deinem inneren Erleben des jeweiligen Themas. Wir arbeiten ganzheitlich orientiert mit den auftauchenden Gefühlen, Körperstrukturen und Bewegungen. Alte Selbstbilder und Verhaltensweisen werden Dir bewusster und lösen sich langsam auf. Dafür biete ich Dir auch Atem- und bioenergetische Übungen an. Diese unterstützen gezielt Deinen inneren Transformationsprozess. Durch diese tiefe innere Arbeit wird ganz natürlich die Entfaltung Deiner menschlichen Reife unterstützt.

Du entdeckst mehr von Dir selbst und wirst freier und lebendiger in Deinem Ausdruck in der Welt. Essentielle Qualitäten wie Mitgefühl, Stärke, Klarheit, Liebe, Macht, Zielstrebigkeit, Freude usw. können in Dir wachsen. Du erkennst langsam, wer Du wirklich bist, frei von den Prägungen Deiner Vergangenheit.

Beim beruflichen Coaching erarbeiten wir gemeinsam konkrete Handlungsmöglichkeiten für Deinen Arbeitsalltag. Dabei fließt meine 25-jährige Erfahrung als Führungskraft ein.



Coaching für Führungskompetenz

Profitiere von meinem besonderen Kompetenzprofil aus 25 Jahren Führungsverantwortung in technischen, kommerziellen und geschäftsstrategischen Funktionen in der globalen Industrie und über 30 Jahren Erfahrung in ganzheitlicher innerer Arbeit.



Entwickle Dich!

Insbesondere wenn wir unter Druck stehen, greifen wir auf alte Verhaltensmuster zurück. Um neue Handlungsweisen zu entdecken und anzuwenden, hilft es, sich seine Schwierigkeiten in einem geschützten Rahmen anzuschauen. So können wir innerlich wachsen und adäquater den verschiedenen Herausforderungen als Führungskraft begegnen.

"Als Führungskraft gefällt mir, viel gestalten zu können. Dadurch kann ich meine Werte leben und umsetzen."



Verändere und inspiriere!

Die Nachhaltigkeitskriterien Environment, Social und Governance spielen nicht nur im Investment eine immer wichtigere Rolle. Unsere Wirtschaft braucht die Integration ethischer Werte. Das geht nur mit menschlich reifen Führungskräften, die echte Verantwortung übernehmen. Die Zeit ist reif für einen Wandel.

Einzelcoaching für mehr Führungskompetenz: 119 € inkl. Mwst.

Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch.

Coaching für berufliche Orientierung

Erfüllt Dich Deine Arbeit?

Hast Du Dich schon einmal gefragt, was Du beruflich wirklich möchtest? Die Antwort könnte überraschend sein. Dabei geht es nicht nur um Deine Fähigkeiten, sondern auch um Deine Werte. Wofür willst Du arbeiten? Mein Coaching zur beruflichen Orientierung bietet Dir einen individuellen Ansatz, um konkrete Antworten zu finden.



"Ich wünsche mir, dass meine Arbeit Sinn macht und dass ich etwas bewegen kann."

Entfalte Dein berufliches Potenzial!

Dafür braucht es zunächst einen objektiven Blick auf Deine einmaligen Gaben und Talente. Denn wie Du Dich selbst siehst ist sehr geprägt davon, wie Du bisher anerkannt und gesehen wurdest. Entdecke im Coaching Deine versteckten Talente. "Eine erfüllende Aufgabe ist ein wesentlicher Beitrag zu meiner gefühlten Lebensqualität."



Gestalte Deinen beruflichen Weg!

Durch den ganzheitlichen Ansatz wird Dir klar, was Du Dir beruflich wirklich wünschst, frei von den (verinnerlichten) Erwartungen anderer. Bei der Umsetzung bestärkt Dich das Coaching, die inneren und äußeren Hürden zu überwinden. Auf in Deinen neuen beruflichen Ausdruck in der Welt!

Einzelcoaching für berufliche (Neu-) Orientierung: 95,20 € inkl. Mwst.

Ermäßigung für Geringverdienende.

Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch. Wochenendseminare "Meinen beruflichen Weg gestalten": 300 € inkl. Mwst. und mit vegetarischen Imbissen in unserem Teehaus. Termine und Infos auf www.human-unfoldment.de.

Coaching für Selbsterfahrung & Verwirklichung

Entdecke Dich!

Die Entdeckungsreise zu uns selbst ist die wohl spannendste, die es gibt. Wenn wir unseren Fokus auf uns selbst richten, dann tut sich eine ganz neue, ungeahnte Welt auf.

Mein Angebot einer umfassenden Einzelarbeit ermöglicht Dir Selbsterfahrung. Ich biete eine tiefe, transformative, innere Arbeit, die die Entfaltung Deines menschlichen Potenzials unterstützt. Innerlich & in der Welt.



Auf ins Hier und Jetzt!

Wir wissen tief in uns, dass wir viel mehr sind als das Bild, welches wir von uns haben. Dennoch erkennen wir die Begrenztheit in unseren Handlungsweisen. Zum Glück spüren wir aber auch unser Entwicklungspotenzial.

Im Coaching für Selbsterfahrung und Verwirklichung kannst Du jedes Thema einbringen, das

Dir wichtig ist. In dem Prozess entfaltet sich ganz natürlich, wie Deine Seele mit dem Thema wachsen möchte. Du wirst freier von den



Prägungen Deiner Vergangenheit und damit lebendiger in Deinem Ausdruck in der Welt.

Coaching für Selbsterfahrung und Verwirklichung: 95,20 € inkl. Mwst.

Ermäßigung für Geringverdienende.

Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch.

Yoga & Selbsterfahrung

Sehnst Du Dich nach Ausgeglichenheit und Stille in Dir?

Mit fließenden Bewegungen (Vinyasas) kommst Du zur Ruhe. In den Asanas (Körperhaltungen) findest Du neue Kraft und Entspannung. Bei Pranayama (Atemübungen) und Meditation öffnen sich Deine inneren Räume und Du entdeckst mehr von Dir selbst.

Tauche ein in den Reichtum Deiner Seele!

"In meiner Arbeit schöpfe ich aus dem ganzen Schatz meiner eigenen Erfahrung von Bewegung, Atemarbeit und Meditation, um in Dir Verkörperung und Präsenz zu fördern.



So kann für Dich echtes inneres Wachstum stattfinden."



Entdecke Dich!

Yogakurse: 12 Einheiten à 1,5 Stunden, krankenkassenzertifiziert. 216 € inkl. Mwst in 3 Raten. Genieße eine kostenfreie Probestunde.

Wochenendeminare Pranayama & Selbsterfahrung: Wir nutzen die Atemtechniken des Yoga

als Tore zu Selbsterfahrung, ergänzt um die Methode der Selbsterforschung des Diamond Approach. 300€ inkl. Mwst. und mit vegetarischen Imbissen in unserem



Teehaus. Ermäßigung für Geringverdienende. Die Gruppengröße für Kurse und Seminare beträgt maximal 9 Teilnehmende, mit Coronasicherheitsabstand 6 Teilnehmende.

Finde die nächsten Termine für Kurse und Seminare sowie mehr Informationen auf www.human-unfoldment.de.

Unser Wohn- und Geschäftshaus am Kulkwitzer See

Du findest uns am Westufer des Kulkwitzer Sees, direkt am Rande von Leipzig.



Somit kannst Du nach Coaching und Selbsterfahrung bei uns noch das Erholungsgebiet Kulkwitzer See genießen.





Die modernen und lichten Räume für Coaching und Selbsterfahrung liegen barrierefrei im Erdgeschoss. Anreise von Leipzig: Mit den LVB Linie 15 & Bus 65

bis Ostsiedlung. Der Radweg führt am See entlang. Parkplätze befinden sich vor dem Haus.

Unser Garten ist ein Ort der Erholung und bietet Insekten & Vögeln Nahrung. Wir haben 9 Bäume, über 150 Sträucher und unzählige bienenfreundliche Stauden gepflanzt. Vom Seminarraum



und Teehaus fällt der Blick auf den Naturteich und in unseren kleinen japanischen Garten. Vor dem Coachingbüro blüht der Rosengarten.

Öko-Bilanz: Wir decken 85 % unseres Warmwasser-, Heiz- und Strombedarfs des ganzen Hauses durch Erdwärme und Photovoltaik.

Die Firmen in unserem Haus - entfalte Dich & bleibe gesund



Angelika Böhme Kranichweg 7 04420 Markranstädt

Tel: 0 34 205 / 993 770 Mobil: 0 152 / 563 33 191 info@human-unfoldment.de

www.human-unfoldment.de



Essential Foods steht seit 20 Jahren für eine exquisite Auswahl an Lebensmitteln und wichtigen Nahrungsergänzungen mit hohem Gesundheitswert. Dabei ist es unser erklärtes Ziel, beste Qualität zu einem fairen Preis anzubieten.

Den besten Überblick über unsere Produktauswahl findest Du in unserem Webshop unter www.essential-foods.de

Oder komm gerne vorbei! Unser Heilpraktiker Robert Schneider berät Dich gerne. Dabei kannst Du auch Deinen Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen sowie Deine Belastung mit Schwermetallen per Spektralfotometrie in der Zelle bestimmen lassen.

Du erreichst uns Mo-Fr von 9-12 und 13-16 Uhr unter 0 34 205 / 993 773.

Human Unfoldment Angelika Böhme Kranichweg 7 04420 Markranstädt

Tel: 0 34 205 / 993 770

Mobil: 0 152 / 563 33 191

info@human-unfoldment.de

www.human-unfoldment.de





